II Congreso Objetivo Bienestar

11 y 12 de junio. II Congreso Objetivo Bienestar para aprender a vivir mejor. Obligatoria inscripción. Socios Ateneo (85€). No socios (100€): Programa | Ponentes | Información | Ponentes: Luis Rojas-Marcos, Silvia Congost, Pedro García Aguado, Mila Cahue, Enrique Rojas, Tomás Navarro, Lary León y Javier Iriondo.

Impulsado por la revista ***Objetivo Bienesta***r, este evento es una iniciativa transversal del **Grupo Planeta**; en la que están involucrados **Conference Office**, **Prisma Publicaciones**, **ATRESMEDIA** y los sellos editoriales del grupo.

En esta segunda edición se pretende abordar el concepto de bienestar desde una vertiente práctica y aplicable a la vida cotidiana; poniendo especial énfasis en temáticas como la inteligencia emocional, las relaciones interpersonales, la gestión del cambio, la búsqueda de la felicidad o la superación personal. Constará de un total de ocho conferencias y se celebrará el sábado durante todo el día y el domingo por la mañana. Tras cada ponencia se abrirá un turno de preguntas para fomentar el debate entre el público.

Contenido relacionado

II Congreso Objetivo Bienestar